



# Matricaria recutita

 Macela, Camomilla

La manzanilla de Castilla, manzanilla alemana, dulce o cimarrona (*Matricaria recutita* o *Matricaria chamomilla*) es una especie de planta herbácea anual de la familia de las Asteráceas. Nativa de Europa y las regiones templadas de Asia, se ha naturalizado en algunas regiones de América y Australia.



## Características

La manzanilla alemana es una planta herbácea, de tallo cilíndrico, erguido, ramoso, de hasta 50 cm de altura. Presenta hojas alternas, bipinnatisectas, con los folíolos. En posición terminal presenta en verano una inflorescencia en forma de capítulo paniculado. Las flores radiales son unos 20 mm, con la lígula blanca, mientras que los del disco son numerosos, hermafroditas; el receptáculo es hueco y carece de escamas, lo que permite distinguirla fácilmente de la manzanilla bastarda, *Anthemis arvensis* (L.) Pall. ex M.Bieb. . Las flores son un poco amargas y fragantes.

## Hábitat y distribución

Es nativa de la región de los Balcanes, desde donde se difundió hacia Europa. Está naturalizada en varias regiones de América. Y se cultiva para su uso industrial. Crece con facilidad en suelo bien drenado, con bastante sol; resiste las heladas, la escasez de nutrientes y la acidez del suelo.

## Uso

El tallo tierno y las sumidades floridas se usan secos o frescos en infusión, aromática y ligeramente amarga. Se la confunde muchas veces con la manzanilla común, *Chamaemelum nobile*, y no es claro a cual se refieren los autores al mencionar sus propiedades medicinales, pero se la considera digestiva, carminativa, sedante, tónica, vasodilatadora y antiespasmódica. El aceite esencial se

## Manzanilla de Castilla



### Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Magnolophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Asterales
Familia:	Asteraceae
Subfamilia:	Asteroideae
Tribu:	Anthemideae
Género:	<i>Matricaria</i>
Especie:	<i>M. recutita</i> L.



emplea en aromaterapia, y la infusión de las flores se aplica al cabello para incrementar su color dorado, en especial en niños. (Su uso en medicinas, productos de belleza etc)

## Composición

El aceite esencial supone entre un 0,4 y un 1,0% de la planta fresca; contiene sesquiterpenoides (1-alfa-bisabolol y derivados: bisabolóxidos A, B y C, bisabonolóxido A), antecotulide, camazuleno, lactonas sesquiterpénicas, carburos terpénicos (cadineno, cis-espiro-éter y trans-espiro-éter, farneseno), flavonoides (apigenina, luteolina, quercetina y patuletina), cumarinas (dioxicumarina, herniarina, umbeliferona), resinas (triacontano, fitosterina), ácido valeriánico y fenoles.

Se emplea medicinalmente como antiinflamatoria, antiespasmódica y ansiolítica, sin relajación muscular.

Puede provocar dermatitis de contacto en personas sensibles, y se han informado casos de anafilaxis entre alérgicos.

## Taxonomía

*Matricaria recutita* fue descrita por Carlos Linneo y publicado en *Species Plantarum* 2: 891. 1753.

### Etimología

**Matricaria:** nombre genérico que deriva del latín *matrix* = "vientre", en referencia a que la planta ha sido utilizada como una cura para los trastornos femeninos.

**recutita:** nombre específico que significa 'circuncidada, cortada alrededor'

### Sinonimia

- *Camomilla deflexa* Gilib.
- *Chamaemelum suaveolens* E.H.L.Krause
- *Chamaemelum vulgare* Bubani
- *Chamomilla chamomilla* (L.) Rydb.
- *Chamomilla courrantiana* (DC.)
- *Chamomilla officinalis* K.Koch
- *Chamomilla patens* Gilib.
- *Chamomilla recutita* (L.) Rauschert
- *Chamomilla recutita* subsp. *bayeri*
- *Chamomilla vulgaris* Gray
- *Chrysanthemum chamomilla* (L.) Bernh.
- *Chrysanthemum suaveolens* (L.) Cav.
- *Courrantia chamomilloides* Sch.Bip.
- *Matricaria bayeri* Kanitz
- *Matricaria capitellata* Batt. & Pit.
- *Matricaria courrantiana* DC.
- *Matricaria exigua* Tuntas
- *Matricaria kochiana* Sch.Bip.
- *Matricaria pusilla* Willd.
- *Matricaria salina* (Schur) Schur



*Matricariae flos*: Cómo se usan para hacer el té



Detalle de las flores



Ilustración

- *Matricaria suaveolens* L.<sup>4</sup>
- *Matricaria chamomilla* L.<sup>5</sup>

## Nombre común

---

- Castellano: amargaza, bastardilla, bonina, camamila, camamila del comercio, camamilda, camamilla, camamirla, camomila, camomilla, chamomilla, corona de rey, magarsa, magarza, magarza común, magarza montesina, magarzueta, manzanilla, manzanilla alemana, manzanilla basta, manzanilla bastarda, manzanilla blanca, manzanilla buena, manzanilla común, manzanilla de Alemania, manzanilla de Aragón, manzanilla de Urgel, manzanilla de los corrales, manzanilla del huerto, manzanilla dulce, manzanilla fina, manzanilla hedionda, manzanilla loca, manzanilla olorosa, manzanilla ordinaria, manzanilla real, manzanilla silvestre, manzanilla vulgar, manzanillón, matricaria hedionda, matricaria loca, ojo de buey, ojo de vaca.



